



Le Muse News

Informazione sulla protezione delle api

Sara Fresi

Progetto presentato da Sara Fresi, editrice e direttrice responsabile del quotidiano web

LE MUSE NEWS

Si ringrazia il **Ministero dell'Ambiente e della Sicurezza Energetica** per aver valutato positivamente l'iniziativa e averla inserita nel calendario di "**All4Youth - Italy 2023**", in collaborazione con il **Programma delle Nazioni Unite per lo Sviluppo Centro UNDP di Roma** e con "**Connect4Climate**" della **Banca Mondiale**.

Publicato in data 16 Settembre 2023 sul quotidiano web www.lemusenews.it

Le api così come gli altri impollinatori, quali farfalle, pipistrelli e colibrì, subiscono minacce crescenti a causa delle attività antropiche. Il processo di impollinazione è fondamentale per la nostra sopravvivenza su questo pianeta e per lo sviluppo e il benessere degli ecosistemi. Basti pensare che, su scala globale, circa il 90% delle specie di piante da fiore selvatiche dipendono interamente, o in parte, dall'attività di impollinazione, così oltre il 75% delle colture alimentari mondiali e il 35% dei terreni agricoli. Gli impollinatori forniscono il loro prezioso contributo nel campo alimentare e hanno un ruolo di primo piano nella conservazione della biodiversità.

Questo argomento è di importanza globale tale che l'Organizzazione delle Nazioni Unite (O.N.U.) ha promosso la Giornata Mondiale delle Api che annualmente viene celebrata il 20 maggio, al fine di aumentare la consapevolezza sull'importanza degli impollinatori, sui rischi che devono affrontare e sul loro contributo allo sviluppo sostenibile. Tutti noi dipendiamo dall'attività degli impollinatori e garantire la loro sopravvivenza significa contribuire in modo determinante a risolvere i problemi legati all'approvvigionamento alimentare globale e ad eliminare la fame nei paesi in via di sviluppo.

Nella produzione intensiva di monoculture vengono utilizzati pesticidi che minacciano la sopravvivenza degli impollinatori e riducono anche il loro accesso al cibo e ai siti di nidificazione; vengono così esposti a sostanze chimiche dannose e viene indebolito il loro sistema immunitario.

E' necessario sensibilizzare i cittadini, gli agricoltori e i governi perché si può fare molto per tutelare la vita degli impollinatori e permettere loro di svolgere attività fondamentali per la nostra sopravvivenza.

Ecco un elenco di buone pratiche per "Cittadini", "Apicoltori e Agricoltori", "Governi".

Proposte per i cittadini:

- far crescere piante autoctone che fioriscono in diversi periodi dell'anno;
- acquistare miele grezzo dagli agricoltori locali;
- acquistare prodotti provenienti da pratiche agricole sostenibili;
- evitare pesticidi, fungicidi o erbicidi nei propri giardini;
- proteggere le colonie di api selvatiche qualora possibile;
- sponsorizzare un alveare;
- realizzare una fontana per le api lasciando una ciotola d'acqua all'esterno;
- aiutare a sostenere gli ecosistemi forestali;
- aumentare la consapevolezza intorno a noi condividendo queste informazioni all'interno delle nostre comunità, perché il declino delle api riguarda tutti noi.

Proposte per apicoltori e agricoltori:

- ridurre o modificare l'uso dei pesticidi;
- diversificare il più possibile le colture e/o piantare colture che attraggono impollinatori nel proprio campo;
- creare le siepi.

Proposte per i governi:

- rafforzare la partecipazione delle comunità locali ai processi decisionali, in particolare quella delle popolazioni indigene, che conoscono e rispettano gli ecosistemi e la biodiversità;
- applicare misure strategiche, compresi incentivi monetari per favorire il cambiamento;
- aumentare la collaborazione tra organizzazioni nazionali e internazionali, organizzazioni e reti accademiche e di ricerca per monitorare e valutare i servizi di impollinazione.

Ecco alcuni motivi per essere grati agli impollinatori:

1. Migliorano la nostra dieta fornendo alimenti ricchi di micronutrienti. Non tutte le nostre colture alimentari necessitano di impollinazione, come ad esempio il riso, il grano e le patate. Tuttavia, molti alimenti nutrienti e ricchi di micronutrienti, come la frutta, alcune verdure, i semi, le noci e gli oli, scomparirebbero senza gli impollinatori. Un mondo senza impollinatori sarebbe privo di tanti alimenti che amiamo e di cui abbiamo bisogno come fragole, mele, mirtilli, ciliegie, mandorle, cacao e caffè.

Suggerimento: fornisci alle api il cibo che preferiscono coltivando piante autoctone nel tuo giardino. Piante e impollinatori hanno una relazione reciprocamente vantaggiosa e simbiotica. Hanno bisogno l'uno dell'altro per sopravvivere e quindi si sono evoluti in questo modo. Le piante autoctone e locali sono quelle che si adatteranno meglio alle api. Piantare un insieme diversificato di piante autoctone che fioriscono in periodi diversi dell'anno può fare un'enorme differenza per gli impollinatori.

2. Ci danno il miele! Sapevate che su circa 20.000 specie di api solo 7 sono api mellifere? Le api occidentali producono 1,6 milioni di tonnellate di miele all'anno. Questo meraviglioso prodotto è un dolcificante naturale che ha anche proprietà antibatteriche e antisetliche. Il miele fa parte della civiltà umana da millenni. Gli antichi egizi lo usavano per scopi medicinali, come la guarigione delle ferite; utilizzavano anche la cera d'api per imbalsamare i morti e creare luce artificiale. Attualmente prodotti come miele, cera d'api e altri sottoprodotti forniscono un reddito aggiuntivo alle famiglie rurali.

Suggerimento: acquista miele grezzo dagli agricoltori locali. Molti piccoli agricoltori del tuo territorio e comunità forestali mantengono pratiche di apicoltura sostenibile. Puoi dare un sostegno acquistando direttamente da loro.

3. Hanno una grande etica e organizzazione del lavoro: una singola ape visita in genere circa 7.000 fiori al giorno e sono necessarie quattro milioni di visite ai fiori per produrre un chilogrammo di miele. Ogni singola ape fa parte di una squadra che lavora instancabilmente per sostenere la crescita e la produttività del proprio alveare raccogliendo quanto più polline possibile e impollinando allo stesso tempo molte specie di piante.

Suggerimento: premiali fornendo loro una fontana per l'acqua. Gli impollinatori hanno bisogno di acqua dopo aver ronzato in giro tutto il giorno. Lasciare una ciotola d'acqua pulita e poco profonda, con sassi o bastoncini al suo interno in modo che le api non anneghino, è un buon modo per dargli un luogo di riposo e un po' di ristoro necessario.

4. Aumentano la produzione alimentare e la sicurezza alimentare. In uno studio in cui l'impollinazione era ben gestita in piccole aziende agricole diversificate, i raccolti sono aumentati di una media significativa del 24%. Le api e altri insetti impollinatori stanno migliorando la produzione alimentare di 2 miliardi di piccoli agricoltori in tutto il mondo, contribuendo a garantire la sicurezza alimentare per la popolazione globale. Anche la caccia al miele delle colonie di api selvatiche rimane una parte importante del sostentamento delle popolazioni che dipendono dalle foreste in molti paesi in via di sviluppo.

Consiglio per gli agricoltori: create un buon habitat per le api al fine di garantire l'impollinazione. Lascia alcune aree della fattoria come habitat naturale. Crea siepi con piante autoctone che fioriscono in periodi diversi durante l'anno e pianta colture attraenti come girasole e caffè e alberi da frutto come avocado e mango. Riduci l'uso di pesticidi e lascia intatti i siti di nidificazione delle api.

Scopri maggiori informazioni sulle api e sconfiggi la tua paura. Scoprendo notizie sulle api potrai comprendere che, generalmente, le api non sono pericolose. Non tutte pungono e quelle che lo fanno è per autodifesa. Esse non inseguono intenzionalmente gli umani e se comprendi meglio come

rispettarle, puoi evitare brutti incontri e imparare a convivere in pace con queste creature necessarie alla nostra sopravvivenza.





Riferimenti bibliografici e sitografici

Contessi A. *Le api. Biologia, allevamento, prodotti*. 2016. Milano. Edagricole Calderini.

Menzel R. *L'intelligenza delle api. Cosa possiamo imparare da loro*. 2017. Milano. Raffaello Cortina Editore.

UN. *World Bee Day*. URL: <https://tinyurl.com/yckpa6e7> (ultima visita: 11.08.2023).